

## 1. 事前確認

ご登録予定のメールアドレス（メールマガジンの配信を受けるメールアドレス）が携帯電話アドレスの場合、受信拒否設定が問題ないかご確認いただき、PCメール拒否等されている場合は、下記の許可設定をお願いいたします。

送信元アドレス	mailmag@sotajapan.org
送信元ドメイン	@sotajapan.org
PCからのメール	許容／上記以外を拒否

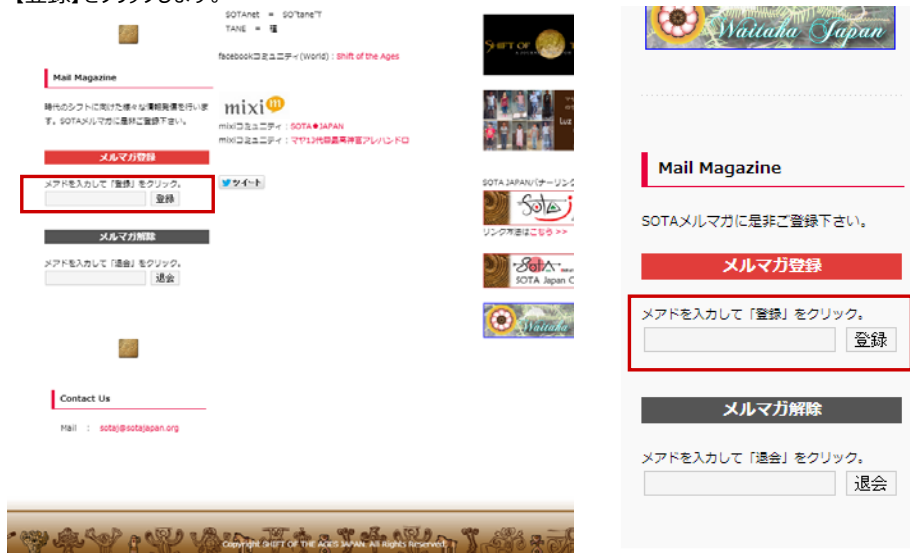
## 2. 配信希望メールアドレスの登録

SOTA-JAPANのホームページへアクセスします。

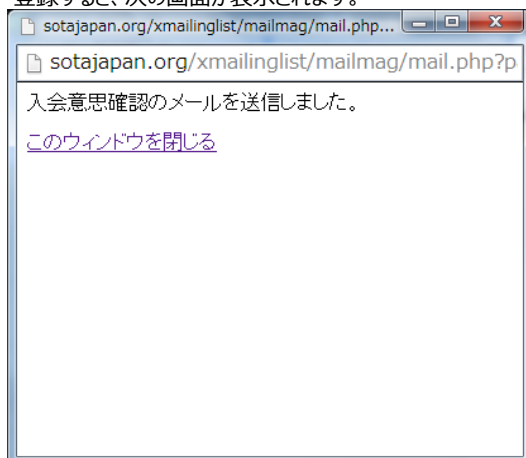
<http://sotajapan.org/>

登録欄は、トップページの下部及び、各ページの左ペイン下部にあります。

画面左下部分の Mail Magazine 欄にある、「メルマガ登録」に、配信を受けたいメールアドレスを入力し、【登録】をクリックします。



登録すると、次の画面が表示されます。



この直後、登録したメールアドレスにメールが届いているはずなので、次にメールを確認します。上記画面は、閉じて問題ありません。

### 3. 本登録

登録したメールアドレス宛に下記のメールが届いているかと思しますので、そのメールに記載されているURLをクリックします。

携帯電話アドレスをご登録の場合で、メールが届かない場合は、文末記載の受信拒否設定に問題ないかをご確認下さい。

件名 : **登録手続きの確認 (SOTA JAPANメールマガジン)**

このメールは、登録用フォームにご入力いただいたメールアドレス宛に自動でお送りしています。

メールマガジンにお申し込みいただきありがとうございます。  
下記の認証用URLをクリックして、登録手続きを行ってください。

-----  
認証用URL

<http://sotajapan.org/xmailinglist/mailmag/?page=Admission&id=xxxxxxx>

-----  
※認証用URLをクリックしても、画面が正しく表示されない場合は、  
認証用URLをコピーしてブラウザのURL入力欄に貼り付けてください。

※本メールにお心当たりがない方は、メーラーから削除してください。  
認証用URLより処理を進めない限り、メールマガジンに登録されません。

URLをクリックすると、ブラウザが起動し、下記のような画面が表示されます。  
下記画面は、そのまま閉じて問題ありません。

**SOTA JAPANメールマガジン**

登録受付が完了しました。

[退会用フォームはこちら](#)

それからしばらくすると、次のようなメールが登録したメールアドレスに届きます。

件名 : **登録受付完了のお知らせ (SOTA JAPANメールマガジン)**

このメールは、登録申請されたメールアドレス宛に自動的にお送りしています。

メールマガジンにお申し込みいただきありがとうございました。  
ご登録が完了いたしましたのでお知らせいたします。

これで本登録は完了です。  
次回発行のメールマガジンより、ご登録のメールアドレスに配信されます。

## 1. 事前確認

ご登録予定のメールアドレス（メールマガジンの配信を受けるメールアドレス）が携帯電話アドレスの場合、受信拒否設定が問題ないかご確認いただき、PCメール拒否等されている場合は、下記の許可設定をお願いいたします。

送信元アドレス	mailmag@sotajapan.org
送信元ドメイン	@sotajapan.org
PCからのメール	許容 / 上記以外を拒否


## 2. 配信メールアドレスの退会

SOTA-JAPANのホームページへアクセスします。

<http://sotajapan.org/>

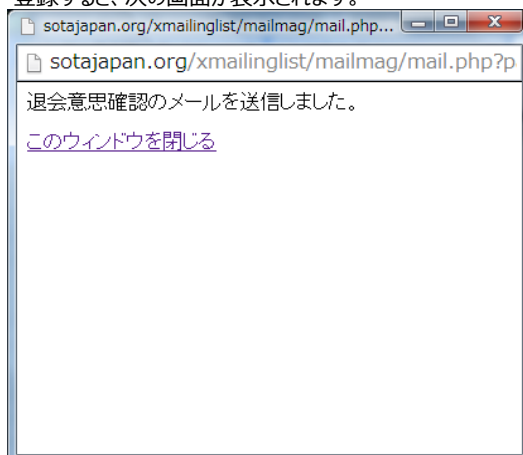
登録欄は、トップページの下部及び、各ページの左ペイン下部にあります。

画面左下部分の Mail Magazine 欄にある、「メルマガ解除」に、配信を受けていたメールアドレスを入力し、【退会】をクリックします。



The screenshot shows the SOTA JAPAN website's 'Mail Magazine' section. On the left, there are buttons for 'メルマガ登録' (Subscribe) and 'メルマガ解除' (Unsubscribe). The 'メルマガ解除' button is highlighted with a red box, and a text input field for the email address is visible below it. On the right, there is a larger view of the 'Mail Magazine' section with a 'メルマガ登録' button and a 'メルマガ解除' button, both highlighted with red boxes. The 'メルマガ解除' button is accompanied by a text input field and a '退会' (Unsubscribe) button.

登録すると、次の画面が表示されます。



The screenshot shows a web browser window with the URL 'sotajapan.org/xmailinglist/mailmag/mail.php?p'. The main content area displays the message: '退会意思確認のメールを送信しました。' (Confirmation email for unsubscription has been sent.) Below the message is a link: 'このウィンドウを閉じる' (Close this window).

この直後、登録したメールアドレスにメールが届いているはずなので、次にメールを確認します。上記画面は、閉じて問題ありません。

携帯電話アドレスをご登録の場合で、メールが届かない場合は、文末記載の受信拒否設定に問題ないかをご確認下さい。

### 3. 本削除

登録したメールアドレス宛に下記のメールが届いているかと思しますので、そのメールに記載されているURLをクリックします。

件名 : 退会手続きの確認 (SOTA JAPANメールマガジン)

このメールは、退会フォームにご入力いただいたメールアドレス宛に自動でお送りしています。

メールマガジンをご利用いただきありがとうございました。  
下記の認証URLをクリックして、退会手続きを行ってください。

-----  
認証用URL

<http://sotajapan.org/xmailinglist/mailmag/?page=Withdraw&id=xxxxx>

-----  
※認証用URLをクリックしても、画面が正しく表示されない場合は、  
認証用URLをコピーしてブラウザのURL入力欄に貼り付けてください。

※本メールにお心当たりがない方は、メーラーから削除してください。  
認証用URLより処理を進めない限り、メールマガジンに登録されません。

URLをクリックすると、ブラウザが起動し、下記のような画面が表示されます。  
下記画面は、そのまま閉じて問題ありません。

SOTA JAPANメールマガジン

退会申し込みが完了しました。  
本日までご愛読いただきありがとうございました。

閉じる

それからしばらくすると、次のようなメールが登録したメールアドレスに届きます。

件名 : 退会申し込み完了のお知らせ (SOTA JAPANメールマガジン)

このメールは、退会申請されたメールアドレス宛に自動的にお送りしています。

メールマガジンの退会処理が完了いたしましたのでお知らせいたします。  
ご利用ありがとうございました。

これで削除（退会）は完了です。  
次回以降発行のメールマガジンは、ご登録のメールアドレスには届きません。  
いままで、ご愛読ありがとうございました。